



## III Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Szczecinie

### REGULAMIN GRY TERENOWEJ DLA GIMNAZJALISTÓW „Znam Szczecin Dąbie”

#### 1. Cele konkursu:

- rozwijanie uzdolnień i zainteresowań przyrodniczych oraz krajoznawczych młodzieży,
- zwiększenie aktywności poznawczej uczniów,
- propagowanie wiedzy o historii Szczecina ze szczególnym uwzględnieniem dzielnicy Dąbie.

#### 2. Organizator konkursu: III Liceum Ogólnokształcącego w Szczecinie.

#### 3. Impreza skierowana jest do uczniów szkół gimnazjalnych Szczecina i okolic.

#### 4. Termin: 23. 03. 2018 r. (piątek) godz. 12.00.

#### 5. Tematyka

Impreza ma formę marszu na orientację po dzielnicy Dąbie. W punktach kontrolnych uczniowie będą wykonywać zadania sprawnościowe w formie zabaw, zadania sprawdzające wiedzę z zakresu krajoznawstwa, historii i przyrody Dąbia oraz pierwszej pomocy.

#### 6. Zakres treści programowych:

- wiadomości i umiejętności praktyczne, dotyczące posługiwania się mapą: elementy mapy (skala, współrzędne geograficzne, znaki umowne...), orientowanie mapy, wyznaczanie azymutu na mapie lub w terenie, marsz na azymut, aktualizowanie treści mapy;
- pomiary w terenie np. wysokości drzewa, pH wody, gleby, prędkości przepływu wody;
- rozpoznawanie gatunków flory i fauny charakterystycznych dla obszaru dzielnicy Dąbie, rejonu Jeziora Dąbie i rzeki Płoni;
- historia Dąbia zawarta w opracowaniu „Związła Historia Dąbia od czasów najdawniejszych do 1945 r.” Cierlica W. Szczecin 2000, przedstawiona na stronie internetowej Szczecin Dąbie Info: <http://szczecindabie.blogspot.com>;
- współczesne Dąbie; charakterystyczne miejsca, obiekty dzielnicy opisane na stronach:  
[https://pl.wikipedia.org/wiki/D%C4%85bie\\_\(osiedle\\_Szczecina\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/D%C4%85bie_(osiedle_Szczecina))  
[https://pl.wikipedia.org/wiki/Szczecin\\_D%C4%85bie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Szczecin_D%C4%85bie);
- rozpoznawanie elementów architektonicznych stylu gotyckiego, renesansowego;
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób dorosłych, krwawienia i krwotoki-zaopatrywanie ran.

#### 7. Świadczenia na mecie:

- potwierdzenie punktów na odznakę turystyczną;
- dyplomy i nagrody;
- posiłek turystyczny.

## 8. Warunki uczestnictwa:

- a) każda szkoła może zgłosić 1 drużynę składającą się maksymalnie z 5 uczestników i opiekuna;
- b) uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
  - przestrzegania regulaminu rajdu;
  - przestrzegania Karty Turysty;
  - przestrzegania Kodeksu Drogowego;
  - przestrzegania przepisów ppoż.;
  - przestrzegania przepisów o ochronie przyrody;
  - ubezpieczenia się na czas trwania rajdu. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) należy dokonać we własnym zakresie.
- c) zgłoszenia uczestników należy przysyłać na kartach zgłoszenia (załącznik 1) faksem lub drogą elektroniczną do dnia 20. 03. 2018 r. na adres:  
**III LO im. M. Kopernika**  
**ul. Pomorska 150**  
**70-812 Szczecin**  
**tel./fax 91 460-0093**  
[lo3@miasto.szczecin.pl](mailto:lo3@miasto.szczecin.pl)
- d) w sprawach dotyczących konkursu proszę kontaktować się z:  
Bożeną Gusar tel. 660-995-599 lub Marzeną Sokołowską tel. 668-406-254.

## 9. Przebieg imprezy:

- a) Konkurs odbędzie się 23. 03. 2018 r. (piątek)  
w III LO im. Mikołaja Kopernika w Szczecinie, ul. Pomorska 150;
- b) o godz. 12.00 – powitanie wszystkich drużyn wraz z opiekunami i oficjalne otwarcie imprezy;
- c) **losowanie kolejności startujących drużyn i rozdanie kart startowych;**
- d) wyjścia na trasę;
- c) podsumowanie biegu i wręczenie wszystkim uczestnikom dyplomów  
a 3 zwycięskim zespołom nagród;
- d) przewidywany czas zakończenia imprezy godz. 16.00 w budynku III LO.

### Uwaga!

**Na trasie przewidziane są do wykonania różne zadania, dlatego każda drużyna musi posiadać: busolę (mierzenie azymutu), miarkę, linijkę, kątomierz, długopis.**