



III Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Szczecinie

REGULAMIN GRY TERENOWEJ DLA GIMNAZJALISTÓW „Znam Szczecin Dąbie”

1. Cele konkursu:

- rozwijanie uzdolnień i zainteresowań przyrodniczych i krajoznawczych młodzieży,
- zwiększenie aktywności poznawczej uczniów,
- propagowanie wiedzy o historii Szczecina ze szczególnym uwzględnieniem dzielnicy Dąbie.

2. Organizator konkursu: III Liceum Ogólnokształcące w Szczecinie.

3. Impreza skierowana jest do uczniów szkół gimnazjalnych Szczecina i okolic.

4. Termin: 24. 03. 2017 r. (piątek) godz. 12.00.

5. Tematyka

Impreza ma formę marszu na orientację po dzielnicy Dąbie. W punktach kontrolnych uczniowie będą wykonywać zadania sprawnościowe w formie zabaw, zadania sprawdzające wiedzę z zakresu krajoznawstwa, historii i przyrody Dąbia oraz pierwszej pomocy.

6. Zakres treści programowych:

- wiadomości i umiejętności praktyczne, dotyczące posługiwania się mapą: elementy mapy (skala, współrzędne geograficzne, znaki umowne), orientowanie mapy, wyznaczanie azymutu na mapie i w terenie, marsz na azymut, aktualizowanie treści mapy,
- pomiary w terenie np. wysokości drzewa, pH wody, gleby...
- rozpoznawanie gatunków flory i fauny charakterystycznych dla obszaru dzielnicy Dąbie, rejonu Jeziora Dąbie i rzeki Płoni,
- historia Dąbia zawarta w opracowaniu „Zwięzła Historia Dąbia od czasów najdawniejszych do 1945 r.” Cierlica W. Szczecin 2000, przedstawiona na stronie internetowej Szczecin-Dąbie Info: <http://szczecindabie.blogspot.com>,
- rozpoznawanie elementów architektonicznych stylu gotyckiego, renesansowego,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób dorosłych, krwawienia i krwotoki-zaopatrywanie ran.

7. Świadczenia na mecie:

- potwierdzenie punktów na odznakę turystyczną,
- dyplomy i nagrody,
- posiłek turystyczny.

8. Warunki uczestnictwa:

- a) każda szkoła może zgłosić 1 drużynę składającą się maksymalnie z 5 uczestników i opiekuna,
- b) uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
 - przestrzegania regulaminu rajdu,
 - przestrzegania Karty Turysty,
 - przestrzegania Kodeksu Drogowego,
 - przestrzegania przepisów ppoż.,
 - przestrzegania przepisów o ochronie przyrody,
 - ubezpieczenia się na czas trwania rajdu. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) należy dokonać we własnym zakresie.
- c) zgłoszenia uczestników należy przysyłać na kartach zgłoszenia (załącznik 1) faksem lub drogą elektroniczną do dnia 20. 03. 2017 r. na adres:
III LO im. M. Kopernika
ul. Pomorska 150
70-812 Szczecin
tel./fax 91 460-0093
lo3@miasto.szczecin.pl
- d) w sprawach dotyczących biegu proszę kontaktować się z:
Bożena Gusar tel. 660-995-599 lub Marzeną Sokołowską tel. 668-406-254.

9. Przebieg imprezy:

- a) Konkurs odbędzie się 24. 03. 2017 r. (piątek)
w III LO im. Mikołaja Kopernika w Szczecinie, ul. Pomorska 150.
- b) o **godz. 12.00** – powitanie wszystkich drużyn wraz z opiekunami i oficjalne otwarcie imprezy,
- c) **losowanie kolejności startujących drużyn i rozdanie kart startowych,**
- d) wyjścia na trasę,
- c) podsumowanie biegu i wręczenie wszystkim uczestnikom dyplomów
a 3 zwycięskim zespołom nagród,
- d) przewidywany czas zakończenia imprezy godz. 16.00 w budynku III LO.

Uwaga!

Na trasie przewidziane są do wykonania różne zadania, dlatego każda drużyna musi posiadać: busołą (mierzenie azymutu), miarkę, linijkę, kątomierz, długopis.